

Speiseplan für die Vesperkirche 2020

Sonntag, 09. Februar

Eierflockensuppe _{c,e}

Gulasch gemischt _{1,a}, dazu Semmelknödel _{a,e,j} & Eisbergsalat _c

oder veg: Kartoffel-Kürbis-Gratin mit Eisbergsalat _{c,j,2,3,4}



Montag, 10. Februar

Lauchcremesuppe _{a,c,j}

Fleischkäse _{1,2,3,5} mit Kartoffelsalat _c & Krautsalat

oder veg: Gemüse-Vollkornbratling _{a,j} mit Kartoffel- _c & Krautsalat

Dienstag, 11. Februar

Champignoncremesuppe _{j,a}

Maccaroni-Auflauf _{a,j,c} mit Hackfleischsoße _{1,3,a,e} dazu Salat _{a,f}

oder veg: Maccaroni-Gemüse-Auflauf _{a,e,j} dazu Salat _{a,f}

Mittwoch, 12. Februar

Gemüsebrühe _c mit Gemüseeinlage

Linsen _a mit Spätzle _{a,c,e,j}, dazu 1 Stück Saitenwurst _{1,2,3,5}

oder veg: Schupfnudeln mit Champignons, Lauch & Kirschtomaten _{a,j,e}

Donnerstag, 13. Februar

Kartoffelsuppe _{c,j}

Fleischküchle _{1,2} mit Bratensoße _a dazu Kartoffelgratin _j und Salat

oder veg: Vegetarisches Küchle _{a,e} dazu Kartoffelgratin _j & Salat

Freitag, 14. Februar

Nudelsuppe _{a,c,f}

Fischfilet „Bordolaise“ _{a,e,f,h} dazu Salzkartoffeln und Salat _{c,f}

oder veg: Paprika, gefüllt mit Blattspinat, Salzkartoffeln & Salat _{c,j}

Samstag, 15. Februar

Brotsuppe _{a,c,j}

Spaghetti _{a,e} Bolognese _{2,5} mit gemischtem Salat _c

oder veg: Spaghetti _{a,e} mit Tomatensoße _{a,j} und gemischtem Salat _{c,2,3,4}

Sonntag, 16. Februar

Brokkolicremesuppe _j

Sauerbraten _{j,f} mit Spätzle _{a,e,j} & Blaukraut

oder veg: Käsespätzle _{a,e,j} & grüner Salat _{2,3,4}

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe: 1= mit Geschmacksverstärker, 2= mit Antioxidationsmittel, 3= mit Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz, 4 = mit Farbstoff, 5= mit Phosphat; **Kennzeichnungspflichtige Allergene:** a= mit Getreideprodukte, c = mit Sellerie, e = mit Eier, f = mit Senf, h = mit Fisch, i = mit Schwefeldioxid, Sulfite, j= mit Milch / Milchprodukte, k = Nüsse, m = mit Soja, n = mit Erdnüssen